FORMACIÓN DE ZHINENG QIGONG

Los 5 órganos internos

SEPT-OCT-NOV

En Málaga y Online

La relación entre las emociones y la salud del cuerpo

Identificar las emociones y su efecto en los órganos. Aprender a observar, transformar y purificar la conciencia.

Con Rocío Sintas

Escuela One Light

www.onelight.es · info@onelight.es

5 ÓRGANOS

Wu Yuan Zhuang

23-24 SEPTIEMBRE — Conocimiento

- La Medicina Tradicional China y la relación salud-órganos. Explicación de trastornos de salud tanto temporales como crónicos desde este marco.
- La naturaleza de las emociones, qué son y cómo surgen
- Cómo identificar las emociones y desarrollar la conciencia observadora
- Liberando el cuerpo energético de memorias y recibiendo información para la sanación de raíz
- Manejo emocional: ejercicios para cambiar nuestro estado, y desarrollar conciencia libre e independiente

21-22 OCTUBRE — Sanación

- Tercer gran Método de Zhineng Qigong
  La unidad de los 5 órganos internos (Wu Yuan Zhuang)
- Sanación a través de los sonidos y mudras de los 5 órganos principales: corazón, riñones, páncreas, hígado y pulmones
- Aprendiendo a transmutar y sublimar emociones
- El marco de referencia, el ego y el ser verdadero

11-12 NOVIEMBRE — Purificación

- Tercer gran Método de Zhineng Qigong con movimientos: las 5 secciones de los órganos internos
- Los sistemas energéticos de los órganos: cardiaco, renal, pancreático, hepático y pulmonar
- El Dao De, la moralidad, y la sanación de alto nivel
- Purificando la mente de patrones arraigados
- Camino hacia la liberación de cuerpo, emociones, mente y espíritu

Inversión: 240€ presencial, 180€ en línea

Reserva ya tu plaza en · info@onelight.es · onelight.es

PROGRAMA

Contenido

La formación de los 5 órganos internos está dedicada a la sanación integral principalmente de nuestra mente, corazón, riñones, pancreas, hígado y pulmones, con sus correspondientes parejas energéticas. Según la MTC, la salud de los órganos se ve directamente influenciada por el estado mental y emocional de la persona. Por la importancia que tiene en la prevención de la salud y cuidado de uno mismo, dedicamos 36 horas al estudio, a la práctica y a la sanación. Cultivamos la conciencia para que la sanación pueda ocurrir, y se abra camino hacia una vida consciente y libre.

Horario

10:00 a 13:30 - Teoría y práctica*
13:30 a 16:00 - Almuerzo y descanso
16:00 a 19:30 - Teoría y práctica*
*Ambos bloques con 20-30 minutos de pausa

Ubicación

La formación se realizará en Campanillas, a unos 30 minutos de distancia de Málaga centro. El espacio cuenta con piscina y espacio abierto tipo rural.

Inversión de la Formación

3 fines de semana completos en modalidad presencial: 240€. Modalidad online: 180€. Todas las clases quedan grabadas y disponibles para todos. Se entrega material de apoyo.

Alojamiento y comidas

Para quien lo desee, es posible alojarse el sábado noche en habitación doble por 15€. Los almuerzos son opcionales y también tienen un costo de 15€. Desayuno y cena disponibles bajo petición.

Escuela One Light
www.onelight.es · info@onelight.es

One Light

DESPERTAR · SANAR · REALIZARSE

La **Escuela One Light** trabaja de forma presencial en Málaga, España, y también en línea. En ocasiones realizamos formaciones y retiros en otros países.

Nos dedicamos a la **enseñanza de Zhineng Qigong**, disciplina integral conocida por su gran efectividad en la sanación de todo tipo de enfermedades. Incluye aspectos de la Medicina China Tradicional, el trabajo energético taoísta, la meditación budista, y el desarrollo espiritual del yoga tradicional.

La **Formación anual** tiene como propósito compartir los fundamentos de las enseñanzas para lograr una sanación completa en el ser humano, para desarrollar nuestra conciencia y así despertar al potencial de nuestro interior, abriendo camino a una vida plena, en unidad con uno mismo y con todo, floreciendo al último propósito de la existencia.

Las **clases serán guiadas por Rocío Sintas**, profesora con más de 10 años de experiencia en la disciplina del autoconocimiento y la sanación natural e integral.

¡Bienvenidos, bienvenidas!

www.onelight.es · info@onelight.es