

# ZHINENG QIGONG

# Formación Nivel 1

GRABACIONES

Hazlo a tu ritmo

**Qi original,  
mente en unidad**

Reconectar con la energía  
universal para la sanación integral



**Con Rocío Sintás**



**36  
HORAS**

**Escuela One Light**

[www.onelight.es](http://www.onelight.es) · [info@onelight.es](mailto:info@onelight.es)

# NIVEL 1

## LA ENERGÍA



### MÓDULO 1

## La reconexión

- Reunir Qi (La Qi) para todo el cuerpo, y de forma específica para tratar cualquier desequilibrio.
- Enviar Qi (Fa Qi) a nosotros mismos, a otras personas, objetos, plantas, animales, entorno.
- Aprender a conectar con la energía universal y utilizarla para la sanación a nivel físico, emocional, mental, y espiritual.
- Teoría del Hunyuan Qi, y de la mezcla y transformación

### MÓDULO 2

## Elevar y verter Qi

- Primer gran Método de Zhineng Qigong  
Elevar y verter Qi (Peng Qi Guan Ding Fa)
- Principales centros de energía en el cuerpo: dantian bajo y la energía heredada, dantian medio centro emocional y dantian superior asiento de la conciencia
- Principales puertas y puntos energéticos
- Despertando el potencial de nuestra conciencia pura para su uso en la sanación y en una vida consciente

### MÓDULO 3

## Meditación de pie

- Las 8 frases, y el estado de qigong. Aprendiendo a calmar la mente y armonizar nuestro interior
- Creación del campo de Qi (Zu Chang Fa), sus diversas aplicaciones: sanación, investigación y el cotidiano
- Los 3 niveles de la materia, y la importancia del uso correcto de la información en nuestras vidas
- Meditación de pie de fusión de los 3 centros