

HABILIDADES

de la mente en unidad

RETIRO Y CURSO DE ZHINENG
8 DIAS, 7 NOCHES

23-30 Abril

MÁLAGA

Sanar en profundidad
a través del desarrollo de nuestro potencial

Diagnóstico: *ver, oír, sentir desde la conciencia nuestro interior y el de otras personas, plantas, objetos variados, entorno*
Tratamiento: *conciencia pura para una mayor efectividad en la sanación y en la creación de nuestras vidas*



Guiado por
ROCÍO SINTAS



Escuela One Light

www.onelight.es · info@onelight.es

PROGRAMA

Contenido

Sanación de uno mismo, por pareja, grupo, a través de La Qi, meditación Wu Wei y prácticas diversas. Práctica de habilidades gan zhi (saber, oír), gan ying (sentir), tou shi (ver adentro, a través, a la distancia). Apertura del dantian superior con mudra tian jian, abrir tianmu desde afuera, y con método "xu". Experimentos para desarrollar la habilidad de enviar información de forma efectiva desde el dao de. Noches con método de sentado piernas rectas.

Ubicación

El lugar del retiro está ubicado en Málaga provincia, a unos 50 km de la capital, rodeado de hermosas montañas, con piscina, jardines y amplios espacios donde disfrutar.

Alojamiento y comidas

El lugar cuenta con apartamentos rústicos para compartir, con baño privado, cocina, y terraza o patio con vistas a la naturaleza. Contamos con tres ricas comidas vegetarianas al día y refrigerios entre clases.

Inversión

8 días-7 noches, pensión completa: 750€ para reservas antes del 10 de marzo. Después precio estándar 840€. Plazas limitadas, contacta con anticipación.

Horario

8:00 a 9:00 - Práctica de la mañana
9:00 a 10:00 - Desayuno
10:00 a 13:45 - Clase y práctica
14:00 a 16:30 - Almuerzo y descanso
16:30 a 19:45 - Clase y práctica
20:00 a 21:00 - Cena
21:00 a 21:30 - Práctica de la noche
Incluye momentos de descanso, naturaleza, celebración

