



# RETIRO DE ZHINENG

17 al 26 Octubre

## MÉXICO QUERÉTARO

*9 días de práctica intensiva*

*Nivel 1, Nivel 2, Nivel 3*

*Método sentado piernas rectas*

*Hunyuan shen shi*

*Abrir-cerrar las 7 puertas*

*Métodos de apertura de dantian*

*superior: puerta del cielo y tercer ojo*

*Sanación, experimentos*

Guiado por  
**ROCÍO SINTAS**



**MÁS INFO Y RESERVAS**

[info@onelight.es](mailto:info@onelight.es)

+34 603641979





# PROGRAMA

## Descripción

De la base fundamental a los métodos más avanzados, hacemos un recorrido por la metodología de Zhineng Qigong. Nos damos el tiempo para practicar en profundidad paso a paso, nivel a nivel, entrar al interior, despertar nuestra naturaleza y potencial original.

## Ubicación

El retiro será en Kibbutz EAS Mexico, carretera de Querétaro a Celaya. El lugar cuenta con espacios para la práctica en interior y exterior, con amplios jardines y hermosos atardeceres.

## Alojamiento

El lugar cuenta con habitaciones dobles o individuales con baño privado.

## Comidas

Contamos con tres ricas comidas vegetarianas al día y refrigerios entre las clases.

## Inversión del retiro

9 noches todo incluido: \$11625 por persona en habitación compartida; \$900 extra por noche en ocupación individual.

## Horario

8:00 a 9:00 - Práctica de la mañana

9:00 a 10:00 - Desayuno

10:00 a 13:45 - Clase y práctica

14:00 a 16:30 - Almuerzo y descanso

16:30 a 19:45 - Clase y práctica

20:00 a 21:00 - Cena

21:00 a 21:30 - Práctica de la noche

Tendremos un día de descanso

## MÁS INFO Y RESERVAS

[info@onelight.es](mailto:info@onelight.es)

+34 603641979

